

Home «Vallée de la Jogne»  
Altersheim des Jauntales  
Riau de la Maula 9  
Case postale 91  
1637 Charmey

Directeur, Luc Wicht  
Tél. 026/927.54.54 • fax 026/927.54.55  
Courriel : [direction@home-jogne.ch](mailto:direction@home-jogne.ch)  
Site : [www.home-jogne.ch](http://www.home-jogne.ch)  
Banque : Raiffeisen Vallée de la Jogne  
CH68 8011 7000 0002 6002 2



## CONCEPT D'ACCOMPAGNEMENT

1

REF 6.5	Auteur :	Page 1-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

## INDEX

---

1. SYMBOLIQUE DES MYOSOTIS	3
2. OBJECTIFS GENERAUX	3
3. CRITERES D'ACCUEIL	4
4. LIEU	4
5. VALEURS	5
6. ACCOMPAGNEMENT ET ACTIVITES PROPOSEES	5-6-7-8
7. PRESTATIONS DE SOINS	8
8. PRESTATIONS SUPPLEMENTAIRES	8

REF 6.5	Auteur :	Page 2-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

## 1. SYMBOLIQUE DES MYOSOTIS

Issue de la famille des Boraginacées, cette petite fleur bleue doit son nom à la forme de ses fleurs (en grec : myosotis signifie « oreille de souris »). Egalement appelée « Fleur du Souvenir » (« Forget-me-not » en anglais et « Vergissmeinnicht » en allemand), elle signifie « ne m'oublie pas » ou « souviens-toi de moi » dans le langage floral. De plus, ces cinq pétales renvoient à l'homme et à ses cinq sens. La fleur de Myosotis symbolise donc à merveille ce que nous souhaitons offrir à nos aînés, tant au niveau de la reconnaissance de leurs parcours de vie respectifs qu'au niveau de l'accompagnement quotidien.

## 2. OBJECTIFS GENERAUX

Le Foyer Les Myosotis est un lieu de vie qui accueille dans un cadre de vie familiale des personnes âgées en perte d'autonomie nécessitant des soins et un accompagnement particulier. Le Foyer Les Myosotis est ouvert pendant la journée, trois jours par semaine (à savoir lundi, mercredi et vendredi, de 9h à 16h30).

Les objectifs du Foyer sont les suivants :

- Accompagner les hôtes au fil de la journée en veillant à ce que leurs différents besoins soient respectés
- Offrir aux hôtes des journées agréables dans le cadre d'une dynamique de groupe favorisant le lien social
- Proposer des activités valorisant les ressources et l'autonomie des hôtes
- Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées

En effet, nous avons à cœur que nos hôtes passent « une bonne journée » pleine de sens et de vie.

REF 6.5	Auteur :	Page 3-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

### 3. CRITERES D'ACCUEIL

Le Foyer Les Myosotis accueille des personnes qui vivent à domicile. Pour pouvoir fréquenter le foyer de jour, les personnes doivent répondre à différents critères, à savoir :

- être au bénéfice d'une rente AVS (ou exceptionnellement d'une rente AI)
- résider dans la vallée de la Jogne, le district de la Gruyère ou le canton de Fribourg
- présenter des problèmes de santé de type gériatrique et/ou psycho-gériatrique, c'est-à-dire se trouver en perte d'autonomie physique (hémiplégié par exemple) et/ou psychique (démence précoce, maladie d'Alzheimer par exemple)

Les personnes intéressées doivent déposer un dossier contenant un certificat médical.

### 4. LIEU

Le Foyer Les Myosotis offre un environnement architectural proche d'un appartement avec différents espaces à vivre. Les couleurs ont été choisies en fonction des finalités de chaque pièce (cf. stimulation des sens par le jaune du coin cuisine, sensation d'apaisement par le vert de la salle de repos). Différents repères (grande horloge, coucou sonnant les heures, tableau noir avec date du jour) peuvent aider les hôtes à se situer dans le temps.

A l'extérieur, un espace de verdure sécurisé permet aux hôtes de se promener (voire de déambuler sans danger pour certaines personnes). Différentes plantes et arbres aux fruits comestibles seront plantés de manière à rendre ce jardin propice à la stimulation des sens et à l'évocation des souvenirs. A terme, des œuvres d'art (bancs décorés par les hôtes, les résidents du home et les locataires des appartements protégés par exemple, sculptures) pourront également agrémenter cet espace.

REF 6.5	Auteur :	Page 4-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

## 5. VALEURS

Les valeurs du Foyer les Myosotis sont les suivantes :

- Respect de l'hôte dans toutes les dimensions de sa personne
- Valorisation du parcours de vie des aînés
- Développement du bien-être et de l'estime de soi à travers les relations tissées et les activités proposées
- Travail autour du réseau de l'hôte

## 6. ACCOMPAGNEMENT ET ACTIVITES PROPOSEES

### *Rôle d'accompagnants*

Les professionnels travaillant dans le cadre du Foyer Les Myosotis sont issus du domaine des soins et du domaine social, ils sont volontairement nommés « accompagnants » pour mettre en évidence la mission première du foyer, à savoir l'accompagnement de la personne âgée au niveau de ses différents besoins tout au long de la journée. Des étudiants, des bénévoles et des civilistes interviennent également au sein du Foyer Les Myosotis.

### *Organisation*

L'organisation du Foyer Les Myosotis s'inspire des cantous français. Le terme « cantou », issu de la langue d'oc, désigne en premier lieu le coin de lâtre où les personnes âgées avaient coutume de se tenir au chaud. La dénomination « cantou » correspond également à un acronyme désignant un programme d'animation, soit : centre d'animation naturelle tirée d'occupations utiles (le terme d'occupations utiles regroupent les activités domestiques inhérentes à un foyer telles que la cuisine et l'entretien par exemple). Le fait que les hôtes participent à ces activités est un moyen d'animation naturelle dans le sens où les personnes accueillies se rendent utiles à travers des tâches qu'elles avaient l'habitude de faire auparavant. L'objectif du cantou est donc d'offrir une communauté de vie où les hôtes puissent être les plus autonomes possibles grâce à l'accompagnement adéquat et stimulant du personnel.

REF 6.5	Auteur :	Page 5-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

### *Déroulement d'une journée*

Le programme journalier du Foyer Les Myosotis est le suivant:

- 9h-10h : accueil des hôtes
- 10h-11h30 : préparation d'une partie du repas (légumes pour soupe, fruits, pâtisserie) et/ou activité
- 11h30 : apéritif
- 12h-13h : repas
- 13h-14h : sieste, lecture du journal
- 14h-16h : activité
- 16h : goûter
- 16h30 : départ du foyer

### *Programme et animations proposées*

De manière générale, tout au long de l'année, l'hôte a la possibilité de réaliser les activités suivantes :

- activités liées à la vie quotidienne : préparation des repas, pâtisserie, ménage, jardinage
- activités créatives : peinture, bricolage, décoration du foyer
- activités d'expression : chant, musique, écriture
- activités intellectuelles : atelier mémoire, jeux, lecture
- activités physiques et de bien-être : gymnastique douce, danse, massages
- sorties, visites d'expositions

En raison de la fréquentation « à la carte » des hôtes (à savoir fréquentation un, deux ou trois jours par semaine), il est important de diversifier les activités proposées tout en apportant des repères fixes aux hôtes, tout cela dans le but d'apporter les stimulations nécessaires au maintien à domicile. De ce fait, un programme d'activités est établi par journée, apportant ainsi diverses opportunités de stimulations sur un thème donné. En raison des jours d'ouverture actuels du Foyer Les Myosotis, trois journées différentes sont proposées par semaine, à savoir :

---

<b>6</b>			
REF 6.5	Auteur :	Page 6-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

- Journée Cuisine
- Journée Matière
- Journée Mouvement et Expression

Ce programme global d'animation par journée est établi pour trois mois, ayant comme repère les saisons (à savoir : automne : septembre, octobre, novembre ; hiver : décembre, janvier, février ; printemps : mars, avril, mai ; été : juin, juillet, août). A la saison suivante, une rotation va pouvoir se faire, par exemple :

- Automne :  
Lundi : journée Cuisine  
Mercredi : journée Matière  
Vendredi : journée Mouvement et Expression
- Hiver :  
Lundi : journée Matière  
Mercredi : journée Mouvement et Expression  
Vendredi : journée Cuisine

etc.

Un thème d'année est défini en partenariat avec les hôtes. Tout au long de l'année, différents événements (Noël, 1<sup>er</sup> août, anniversaires des hôtes, etc.) peuvent être fêtés, de façon à situer les hôtes dans le temps et à inscrire ces moments importants dans une vie de groupe.

#### *Stimulations apportées*

L'idée de base est de stimuler les capacités de la personne à chaque fois que cela est possible (prise d'initiatives, participation à des discussions et à des actes de la vie quotidienne, travail autour de la motricité, évocation de bribes de son histoire ou d'événements passés etc). Les différentes activités d'animation et de stimulation proposées sont adaptées à chacun, en se basant sur l'histoire de vie de l'hôte, de ses goûts et ses capacités. La souplesse est bien évidemment de mise en fonction de l'état de santé des hôtes et/ou des divers événements de l'année et de la région.

REF 6.5	Auteur :	Page 7-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

Un accent particulier est mis sur la stimulation des cinq sens des personnes accueillies, notamment sur le sens olfactif. En effet, avec certains hôtes atteints de démence par exemple, il peut être utile de travailler sur la capacité à percevoir les ambiances (une odeur pouvant donner des repères temporels et/ou amener un sentiment d'apaisement).

#### *Travail avec le réseau de l'hôte*

Des entretiens ponctuels peuvent avoir lieu avec l'hôte, sa famille ou ses proches, ou le réseau de santé de l'hôte. Ils visent l'analyse des besoins de l'hôte et de ses proches, cela dans le but de favoriser le maintien à domicile.

## **7. PRESTATIONS DE SOINS**

### *Soins sur prescription médicale et autres actes de soins :*

Les actes de soins prescrits par le médecin (injections, pansements par exemple) couverts par la LAMAL, la prise en charge psycho-gériatrique, l'organisation et la dispense des autres actes de soins (soins d'entretien, d'hygiène, de confort par exemple) sont assurés par l'infirmière du Foyer de jour ou les soignantes du Court Séjour (service se trouvant à côté du Foyer Les Myosotis). Les autres accompagnants peuvent également réaliser des soins d'entretien, d'hygiène et de confort.

### *Médecin*

L'hôte garde son médecin traitant.

## **8. PRESTATIONS SUPPLEMENTAIRES**

En raison de sa proximité avec le Home « Vallée de la Jogne », Le Foyer Les Myosotis peut proposer aux hôtes les prestations du home suivantes :

- *Cafétéria*
- *Chapelle* : la messe est célébrée le mercredi matin et le dimanche matin
- *Bibliothèque communale* : chacun peut à loisir emprunter des livres ou revues (service gratuit)

---

<b>8</b>			
REF 6.5	Auteur :	Page 8-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx



- *Cabinet de physiothérapie* : sur rendez-vous. A sa demande, l'hôte peut bénéficier de ces prestations (coût non compris dans le tarif journalier)
- *Service de Podologie* : présence le vendredi toutes les 10 semaines. A sa demande, l'hôte peut bénéficier de ces prestations (coût non compris dans le tarif journalier)
- *Service de Coiffure* : présence le mercredi (toutes les deux semaines) et le vendredi (toutes les semaines). A sa demande, l'hôte peut bénéficier de ces prestations (coût non compris dans le tarif journalier)
- *Service d'Animation du Home* : possibilité de participer à certaines activités ou manifestations

REF 6.5	Auteur :	Page 9-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx

**« Chaque âge porte ses fruits,  
il faut savoir les cueillir »**

**Raymond Radiguet**

Charmey, le 30 août 2012

---

<b>10</b>			
REF 6.5	Auteur :	Page 10-10	30.08.2012
Révision 0	Libération :	Révision 0	V:\Foyer de jour\Concept d'accompagnement\Concept Foyer Les Myosotis (version 0).docx