

# PLAN ANIMATION

Du 11 au 17 JANVIER 2021

Jours	Animations	Heures	Lieux
<b>LUNDI</b> 11	Gymnastique Douce 1	10h00	Salle polyvalente
	Gymnastique Douce 2	10h45	Salle polyvalente
	Confection de bricelets	14h00	L'Atelier
<b>MARDI</b> 12	Soins de beauté	9h30	Espace Bien-être
	Balades accompagnées	14h00	Charmey
<b>MERCREDI</b> 13	Messe	10h00	Chapelle
	Tricot + confection de cartes	10h00	L'Atelier
	Confection de cartes	14h30	L'Atelier
<b>JEUDI</b> 14	Massage des mains	9h30	Espace Bien-être
	Loto	15h00	Salle polyvalente
<b>VENDREDI</b> 15	Temps individuel	10h00	Dans les étages
	Jeux de cartes	15h00	Salle polyvalente
<b>SAMEDI</b> 16	Jeux théâtraux	10h00	Salle polyvalente
	Temps individuel	14h00	Selon météo
<b>DIMANCHE</b> 17			